



## Masteropleiding GSGZ psychologie

GSGZ staat voor Geestelijke & Sociale Gezondheidszorg. In deze nieuwe masteropleiding staan de oorsprong en oorzaak van gedrag centraal, en worden psychische problemen gezien als symptomen van een probleem dat zich op een diepere laag bevindt.



Wanneer de oorsprong - gelegen in het verleden en vaak onbewust - en de oorzaak - gelegen in het heden en meestal



bewust – van de psychische klachten zijn achterhaald en weggenomen, dan verdwijnen ook de klachten. Daarmee wordt gedrag niet gezien als iets dat gecorrigeerd moet worden, maar als een signaal van een dieper liggend probleem.

### Highlights

<i>Niveau opleiding :</i>	master
<i>Titel :</i>	psycholoog
<i>Inhoud:</i>	* vernieuwende kijk op menselijk gedrag * doorgronden van oorsprong en oorzaak van gedrag en psychosociale problemen * kennis van, of kunnen toepassen van, meerdere interventies
<i>Duur :</i>	2 jaar + 6 maanden
<i>Studiebelasting :</i>	90 ECTS
<i>Collegedagen :</i>	45 dagen
<i>Specialisaties :</i>	Beleid Behandeling
<i>Profiel :</i>	40 jr of ouder, een 'wijs brein' door voldoende levenservaring
<i>Vooropleiding :</i>	HBO of hoger



#### Kerndocenten :

- Caro Botman PhD, psycholoog
- Ellen Botman PhD, psycholoog

#### Gastdocenten :

- prof. dr. Mattias Desmet, hoogleraar klinische psychologie
- prof. dr. Pierre Capel, emeritus hoogleraar experimentele immunologie
- Stephan Hausner, facilitator, specialized in constellations & health
- Gary Beth, psycholoog, ervaringsdeskundige trauma
- Chiel Bos, consultant, vh huisarts, directeur Zorg Zorgverzekeraars Nederland, directeur arbodienst
- (meer gastdocenten volgen)



#### Zienswijze GSGZ

De zienswijze van de GSGZ kent een wetenschappelijke onderbouwing en wordt bij Happy Brain® Clinics al 15 jaar succesvol toegepast. In het onderzoeksrapport *Sneller herstel van psychisch verzuim; Resultaten van 4 jaar onderzoek en 15 jaar praktijkervaring* lees je daar meer over (zie [www.gsgzacademie.nl](http://www.gsgzacademie.nl) homepage).

#### Specialisaties

De masteropleiding kent twee specialisaties: Beleid en Behandeling.

Beide specialisaties volgen dezelfde collegedagen, maar de oefenbijeenkomsten verschillen.

#### Specialisatie: Beleid

- Deze specialisatie is voor professionals die vanuit een vernieuwende kijk op mensen en hun gedrag de maatschappij positief willen veranderen, beginnend bij het personeelsbeleid in hun eigen bedrijf of organisatie
- Inspiratie & reflectie bijeenkomsten
- Doelgroep (niet uitputtend)
  - Bestuurders
  - Managers
  - Projectleiders
  - HR-businesspartners
  - Verzuimspecialisten



### **Specialisatie: Behandeling**

- Deze specialisatie is voor professionals die zich willen ontwikkelen tot vakbekwame therapeuten van mensen die psychische problemen ervaren, en gericht interventies willen uitvoeren om de psychische problemen te verhelpen
- Intervisie & oefen bijeenkomsten
- Extra examen voor *Register Subconscious Intervention Expert*
- Doelgroep (niet uitputtend)
  - Therapeuten
  - Coaches
  - Psychologen

De opleidingsgroep die start in september 2026 is bedoeld voor mensen met een 'wijs brein'; je hebt voldoende levenservaring om te weten wat er speelt in de wereld en wilt bijdragen aan het opbouwen van een mooiere wereld.

### **Inhoud**

De opleiding is opgebouwd uit 5 fases:

*Fase 0 - Geestelijke en Sociale Gezondheidszorg (3 collegedagen)*

- theoretische kader GSGZ
- maatschappelijke context – gastdocent Chiel Bos
- attitude & competenties GSGZ-psycholoog
- kritisch denken



*Fase 1 - Het individu (18 collegedagen)*

- DNA & gevoelens - gastdocent prof. dr. Pierre Capel - 2 dagen
- onbewuste brein
- onbewuste programma's
- karakterstructuren
- waarachtig spreken - gastdocent prof. dr. Mattias Desmet - 4 dg
- Subconscious Based Therapy

*Fase 2 - Sociale context (12 collegedagen)*

- systemische fenomenologie
- systemisch redeneren
- symptomen, patronen & dynamieken
- werken met opstellingen
- health constellations - gastdocent Stephan Hausner - 2 dg

*Fase 3 - Toegepaste GSGZ psychologie (12 collegedagen)*

- fysiologie van stress - gastdocent volgt
- transformatie
- trauma – gastdocent Gary Beth
- traumasensitief werken - gastdocent volgt
- kinesiologie - gastdocent volgt
- logosynthese - gastdocent volgt

*Fase 4 - Toetsing bekwaamheid*

- masterpiece
- eindgesprek

### **Examen**

Het examen bestaat uit de volgende onderdelen:



- masterpiece
- reflectieverlag
- eindgesprek

Het examen staat onder supervisie van een onafhankelijke examencommissie.

### **CPION examen voor therapeuten**

Degenen die de therapeutische behandelingen SBT® en Systemisch Werken in hun praktijk willen toepassen, kunnen desgewenst naast bovengenoemde examen een tweede examen afleggen. Dit tweede examen bestaat uit het verrichten van de behandelingen bij een klant. Indien het examen met goed gevolg wordt afgelegd, wordt de therapeut opgenomen als *Register Subconscious Intervention Expert* in het CPION-register.

### **Planning en data**

De opleiding duurt 2,5 jaar en start in september 2026.

De eerste 2 jaar omvatten 20 blokken van 2 of 3 collegedagen, in totaal 45 collegedagen.

Tussendoor vinden bijeenkomsten en oefensessies plaats, gerelateerd aan de specialismen.

Het laatste half jaar wordt besteed aan het schrijven van de masterpiece, gevolgd door een eindgesprek.

De tweedaagse blokken zijn op donderdag en vrijdag.

De driedaagse blokken zijn op woensdag, donderdag en vrijdag.



### **Data 2026**

- 10 - 11 september 2026
- 8 - 9 oktober 2026
- 5 - 6 november 2026
- 3 - 4 december 2026

### **Data 2027**

- 14 - 15 januari 2027
- 11 - 12 februari 2027
- 10 -11 - 12 maart 2027 (**3 dagen**)
- 14 -15 en 16 april 2027 (**3 dagen**)
- 19 - 20 en 21 mei 2027 (**3 dagen**)
- 17 - 18 juni 2027
- 16 - 17 september 2027
- 7 - 8 oktober 2027
- 10 - 11 - 12 november 2027 (**3 dagen**)
- 8 - 9 - 10 december 2027 (**3 dagen**)

### **Data 2028**

- 13 en 14 januari 2028
- 10 en 11 februari 2028
- 16 en 17 maart 2028
- 20 en 21 april 2028
- 18 en 19 mei 2028
- 22 en 23 juni 2028

### **Datum eindexamen 2029**

- vanaf 22 januari 2029 (week 4)



### Masterniveau

Momenteel loopt de aanvraag om de opleiding in te schalen op Europees masterniveau (EQF level 7). De uitslag wordt verwacht op 29/9/26. Bij een onvoldoende beoordeling is er tot het einde van de opleiding de tijd om een voldoende beoordeling te behalen.

### Kosten

De kosten bedragen € 13.991,-

Dit kan in termijnen worden betaald:

- 1° schooljaar € 5.497,-
- 2° schooljaar € 5.497,-
- 3° schooljaar € 2.997,-

Alle bedragen zijn inclusief btw.

### Docenten



#### **Caro Botman PhD**

Caro Botman PhD, transpersoonlijk psycholoog, is gespecialiseerd in de werking van het onbewuste brein en de SBT® (Subconscious Based Therapy), een behandeling die het onbewuste brein opschooft. Zij promoveerde op de analyse van de SBT® en de

voorwaarden die nodig zijn voor een effectieve behandeling.

Caro kijkt niet alleen naar het individu maar ook naar het grote geheel, en zoekt – en vindt – antwoorden op existentiële



vraagstukken. Naast verschillende opleidingen in psychologie en strategisch management is zij opgeleid door neurowetenschapper Dr. Joe Dispenza.

Caro is auteur van *Onbewust weet je alles nog; De invloed van je onbewuste brein op je gedrag*.



#### **Ellen Botman PhD**

Ellen Botman PhD, psycholoog en socioloog, is gepromoveerd op de systemische fenomenologie en de NCC®, een therapeutische levensopstelling. Zij is de grondlegger van het begrip systemisch redeneren en heeft de afgelopen jaren diverse

geaccrediteerde systemische opleidingen en masterclasses ontwikkeld en gegeven.

Ellen is opgeleid door o.a. Stephan Hausner, Jan Jacob Stam, Bibi Schreuder, Siebke Kaat en Nienke Binkhorst. Daarnaast heeft zij een opleiding gevolgd bij de neurowetenschapper dr. Joe Dispenza.

Ellen is auteur van *De Vijf Familiedynamieken; de invloed van je familie en hun geschiedenis op jouw leven*.



**prof. dr. Mattias Desmet**

Mattias Desmet (1976) is hoogleraar klinische psychologie, verbonden aan de Vakgroep Psychoanalyse en Raadplegingspsychologie van de Universiteit Gent.

Binnen de opleiding tot GSGZ

psycholoog doceert Desmet 4 dagen over de Kunst van het Vrijmoedig Spreken. Hij gaat in op de ontwikkeling van het ego en de ziel, en welke rol de ander (in de jonge jaren vooral de opvoeders) spelen bij die ontwikkeling. Hierdoor wordt duidelijk hoe vrijuit spreken samenhangt met je eigenwaarde en de mening van anderen.

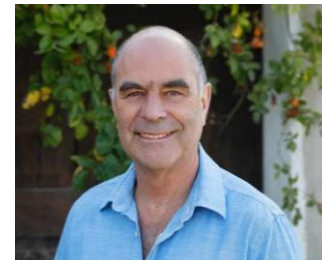
Over de Kunst van het Vrijmoedig Spreken zegt Desmet zelf: ‘Het is een diepe, persoonlijke en morele oefening die gaat over het vinden van je eigen stem door oprecht en kwetsbaar te spreken. Het is niet gebaseerd op retoriek of een rijke woordenschat, maar op de moed om de waarheid te zeggen, ook al is die onaangenaam of afwijkend van het dominante denken. Deze kunst, ook wel Parrhesia genoemd (een term uit de antieke Griekse filosofie), gaat over het doorprikken van schijn en het uitspreken van wat iedereen voelt, maar niemand durft te zeggen.

Vrijmoedig spreken is geen doel op zich. Het vereist tact, timing en relationele gevoeligheid. Het gaat erom of je iets zegt dat helpt, niet alleen of je het zegt. Het is ook een uitnodiging tot



openhartig luisteren – want parrhesia werkt pas als zowel spreken als luisteren in balans zijn.’

De collegedagen van Desmet vinden plaats aan het begin van de opleiding, zodat de vruchten van deze collegedagen gedurende de opleiding verder kunnen rijpen en in toenemende mate in de praktijk kunnen worden gebracht.



**Stephan Hausner**

Stephan Hausner is specialized in Systemic Constellation Work and Trainingprograms, on the Application of Systemic Constellation Work in the Field of Complementary Medicine.

He works in numerous Institutes,

Clinics and Universities in more than 45 countries on 5 continents. Stephan is also practicing homeopathy, physioenergetic, osteopathy and various approaches of Humanistic Psychotherapy. In our course Stephan will provide 2 days of facilitating constellation about health, sickness and life threatening diseases.

Stephan is author of *Even if it costs me my life – Systemic Constellations and Serious Illness*, which is available in 11 languages.



**prof. dr. Pierre Capel**

Pierre Capel is emeritus hoogleraar experimentele immunologie aan de Universiteit Utrecht.

Naast jarenlange fundamentele en moleculaire biologische research binnen het vakgebied van

immunologie, heeft hij ook gewerkt aan de ontwikkeling van nieuwe therapieën en inzichten op het gebied van op antistof gebaseerde immunotherapieën.

De laatste jaren heeft hij de biochemische achtergrond van sport, yoga en meditatie bestudeerd.

Capel is als geen ander in staat om ingewikkelde materie op een zeer toegankelijke manier uit te leggen.

Bij de opleiding GSGZ psychologie verzorgt hij twee collegedagen waarbij zijn boek *Het emotionele DNA* centraal staat.



**Gary Beth**

Gary Beth overleefde op veertienjarige leeftijd ternauwernood de Nieuwjaars ramp in Volendam. Ze ging daarna met zowel zichtbare als onzichtbare littekens gewoon door, net zoals de rest van het dorp.



Ook toen haar broer heel plotseling overleed.

Het werkte niet: ze ontwikkelde depressies en PTSS. Ze maakte kennis met de ggz, en werd zelf psycholoog. Bij Happy Brain Clinics heeft ze de opleidingen tot SBT®-practitioner en NCC®-facilitator gevolgd, en ervaren dat er andere, meer complete en effectieve manieren van helen zijn.

Als 'survival-expert' deelt ze haar ervaringen als slachtoffer, patiënt, psycholoog én behandelaar in de opleiding GSGZ-psychologie.



**Chiel Bos**

Chiel Bos is voormalig huisarts, directeur van arbodienst De Twaalf Provincien, directeur Zorg van Zorgverzekeraars Nederland en adviseur van VWS.

Met zijn kennis en ervaring is hij goed bekend met het onderwerp psychisch

verzuim in de maatschappelijke context.

Psychisch verzuim staat al 15 jaar op nr. 1 in de lijst van beroepsziekten. Chiel verzorgt een gastcollege over het zorglandschap van Nederland, en meer specifiek de arbeid gerelateerde zorg.



Meer gastcolleges worden verzorgd voor enkele vakken binnen fase 3 *Toegepaste psychologie*:

- Fysiologie van stress
- Traumasensitief werken
- Kinesiologie
- Logosynthese

Hun namen volgen nog.

### **Wat is de opleiding niet?**

Deze masteropleiding geeft geen recht op de titel MSC (Master of Science). Deze titel mag uitsluitend uitgegeven worden door universiteiten.

In deze opleiding leer je geen diagnoses stellen. Daarmee is het geen opleiding tot GZ-psycholoog of klinisch psycholoog.

### **Website**

De website over de opleiding vind je hier  
<https://gsgzacademie.nl/masteropleidingen/>



### **Webinar**

Iedere donderdag van 13.00 – 13.30 uur organiseren wij een webinar over de opleiding GSGZ psychologie, waar we de informatie over de opleiding op een rij zetten, en je vragen kunt stellen.

Geef je hier op voor het webinar

<https://gsgzacademie.nl/masteropleidingen/gsgz-psycholoog/>  
(klik op het cyclaamkleurige blokje: *Informatie-webinar over de GSGZ psychologie opleiding*)

### **Vragen of overleg**

Voor (persoonlijke) vragen of overleg kun je contact opnemen met Ellen Botman, +31 (0)6 11 36 00 13.

Mailen kan ook: [info@gsgzacademie.nl](mailto:info@gsgzacademie.nl)